

Le Foyer de l'Amitié l'Escapade

PROGRAMME D'ACTIVITÉS
Juillet, Août et Septembre ²⁰¹⁹

L'Escapade

Pour participer aux sorties, il vous faudra être adhérent et avoir acquitté la somme de 18€ pour un nocéen et 27 € pour une personne n'habitant pas la ville. Vous pourrez vous inscrire directement en ligne sur le site de la ville de Neuilly-Plaisance – Espace famille.

Juillet 2019

Mercredi 3 juillet de 9h à 13h

Cueillette de la Grange à Compans en Seine-et-Marne.

Nouvelle destination pour une cueillette dont on nous promet des tarifs plus attractifs : celle de Compans en Seine et Marne. Retrouvez avec plaisir les charmes de la cueillette de produits du terroir dans une ambiance conviviale où la bonne humeur et le rire seront assurément au rendez-vous. Fraicheur assurée pour les denrées que vous récolterez en cette saison à profusion : fraises, framboises, mûres, pommes, tomates, aubergines, courgettes, poivron, haricots verts, choux, carottes et salades ; de quoi constituer un magnifique filet garni ! Un circuit court du producteur au consommateur où l'on sait qui l'on fait vivre par ses achats !

Participation : gratuité.

Sortie en covoiturage avec inscription préalable au foyer. **Petite participation financière à prévoir pour les non-conducteurs s'il vous plaît.**



Mercredi 10 juillet de 10h à 16h30
Archéosite du parc de la Haute Ile
à Neuilly-sur-Marne.

En route pour une balade naturaliste dans le parc de la Haute Ile. La randonnée y est particulièrement facile, les chemins étant plats. Cette promenade bucolique vous ravira par son aspect naturel. Une cabane en bois aux ouvertures étudiées donnant sur le plan d'eau vous permettra d'observer en toute discrétion foulques, canards, cygnes et autres volatiles tout aussi sauvages.

Des aires de pique-nique seront à votre disposition pour un déjeuner partage à la convivialité certaine.

A partir de 14h, vous participerez à un atelier original « pain néolithique » mis en place par les archéologues du département. Cette animation vous sensibilisera à la mise en culture de céréales par nos lointains ancêtres. Vous confectionnerez ainsi vos propres galettes comme au temps préhistorique.

A signaler : des toilettes sont aménagées sur site.

Participation : gratuité.

Départ du Foyer de l'Amitié « l'Escapade »

Merci de vous inscrire au préalable au Foyer de l'Amitié « l'Escapade », y compris si vous n'avez pas de véhicule, afin que le secrétariat organise le covoiturage.



Jeudi 18 juillet de 12h15 à 17h

Déjeuner partage au Foyer de l'Amitié « l'Escapade » suivi d'une partie de pétanque.

Venez vivre un moment convivial en toute simplicité au Foyer de l'Amitié « l'Escapade ». Apportez votre pique-nique, nous nous chargerons de dresser la table. Un four micro-ondes sera à votre disposition pour réchauffer vos plats en cas de besoin. N'hésitez plus, c'est le moment d'élargir votre cercle d'amis. Le déjeuner sera suivi d'une partie de pétanque en fonction de la météo.

Participation : gratuité. Merci de vous inscrire au préalable au Foyer.

Août 2019

Jeudi 8 août de 12h15 à 17h

Déjeuner pique-nique au Foyer de l'Amitié « l'Escapade » et initiation aux jeux de société.

En cette période estivale, ne restez pas seuls chez vous. C'est le moment de faire de nouvelles rencontres au Foyer en venant y pique-niquer. L'ambiance y est toujours sympathique, alors n'hésitez plus !

Apportez votre repas et faites éventuellement goûter vos spécialités culinaires aux convives présents, les échanges à propos de gastronomie sont toujours passionnants. Le déjeuner sera suivi d'une initiation aux jeux de société.

Participation : gratuité. Merci de vous inscrire au préalable au Foyer.

Septembre 2019

Du jeudi 5 septembre au vendredi 13 septembre.

Séjour en Haute Savoie à SIXT à l'hôtel « Le Choucas ».**

Situé au pied du célèbre Cirque du Fer à Cheval, l'hôtel vous charmera par son emplacement géographique idéal au cœur d'un paysage grandiose et sauvage où les cascades coulent à flots.

Les animateurs vous guideront au cours de superbes excursions et animeront vos soirées dans une ambiance conviviale et fraternelle.

Les produits régionaux raviront vos papilles lors de vos pauses gourmandes.

Vivez une véritable cure de jouvence l'espace de 10 jours en pleine nature loin de toute pollution !

Vous pouvez vous rendre sur place avec votre véhicule ou prendre le train (les transferts de Neuilly Plaisance à la Gare de Lyon et de la Gare de Cluses à l'hôtel sont pris en charge, tout autant que les nombreux déplacements sur site). Possibilité de déposer vos bagages la veille au Foyer.

Participation : 500 euros en pension complète, hors transfert SNCF Paris Cluses aller et retour. Choisir le train de 9h11 au départ de la Gare de Lyon (arrivée à Cluses à 13h36), et pour le retour celui de 10h24 au départ de la gare de Cluses (arrivée à Paris à 14h52).

Chambre seule : 80€ en plus. *Inscription urgente*



Jeudi 19 septembre de 8h à 18h.

Nouveauté : Au temps du romantisme, de la Maison de Chateaubriand à l'Arboretum de la Vallée aux Loups autour de Chatenay-Malabry.

Après avoir rédigé un article fustigeant le despotisme de Napoléon, Chateaubriand s'installe en 1807 avec son épouse dans ce qui n'est alors qu'une maison de jardinier, à laquelle il donnera son empreinte personnelle pour en faire une maison d'écrivain. Cette demeure, à l'écart de la scène politique, deviendra très vite celle d'un voyageur immobile vivant au milieu des souvenirs et des pays parcourus. Votre conférencier vous contera l'histoire de l'œuvre à travers celle de son auteur au cours de cette passionnante visite guidée.

Après le déjeuner dans un estaminet des plus sympathiques, votre escapade se poursuivra à l'Arboretum de la Vallée aux Loups, classé jardin remarquable, qui jouxte la demeure de Chateaubriand. Votre conférencière vous conduira notamment auprès d'un cèdre pleureur de l'Atlas planté en 1895, unique au monde, dont les rameaux couvrent une surface de 680m². Lieu magique traversé par le ru d'Aulnay, vous trouverez en cette journée une parfaite harmonie entre patrimoine culturel et naturel.

Départ en car : Place Stalingrad 8h - Etienne Dolet 8h05 - Mermoz 8h10 - St Henri 8h15.

Participation : 24 euros + 22€ restaurant (à acquitter sur place) : entrée et visite guidée de la Maison de Chateaubriand, conférencière des parcs et jardins et transport en autocar.



Lundi 23 septembre de 14h à 16h30

Bowling de la Matène à Fontenay-sous-Bois.

Passez un pur moment de détente au bowling. Amateur, novice ou confirmé, vous vous amuserez au cours de 2 parties riches en émotion. Apportez vos «chaussettes» puis choisissez la bonne paire de chaussures, leur location est offerte. Un goûter partagé au foyer prolongera l'après-midi à l'issue de la sortie.

Départ du Foyer de l'Amitié « l'Escapade » en covoiturage à 14h. Le secrétariat l'organise pour vous.

Participation : 9 euros : 2 parties.

Le Foyer de l'Amitié

VOS ANIMATIONS



*Nouveauté
à ne pas
manquer
en juillet
et août !*

Atelier gymnastique libre tous les mardis à 10h30 au Foyer.

Il vous est proposé de faire votre gymnastique dans le jardin du Foyer. L'atelier étant sans professeur, il vous appartiendra de vous organiser pour réaliser ensemble vos mouvements. Un essai concluant avait été réalisé l'année dernière. N'oubliez pas votre tapis de sol ou vos serviettes ! **Gratuit.**

Pétanque : Tous les jeudis après-midi à 14h.

Sous réserve d'une météo favorable, le Foyer vous propose de jouer à la pétanque dans le jardin. Ambiance conviviale garantie pour jouer en doublette ou en triplé. N'hésitez plus et tentez l'expérience ! Le matériel vous sera prêté par le service si vous n'en disposez pas. Merci de vous inscrire au préalable, y compris par téléphone, au Foyer de l'Amitié « l'Escapade » afin que nous formions les équipes. **Gratuit.**



Le Foyer de l'Amitié

VOS ANIMATIONS

LES CONCOURS

Au Foyer de l'Amitié « l'Escapade » à 14h. Gratuit.

Merci de vous inscrire au préalable, y compris par téléphone, au Foyer de l'Amitié « l'Escapade ».

Belote :

Mardi 16 juillet

Mardi 17 septembre



Tarot :

Mardi 9 juillet

Mardi 10 septembre



LES ATELIERS

« RECREATIFS »

Au Foyer de l'Amitié « l'Escapade ».

Les mercredis vers 14h30

Participation financière variable en fonction de vos réalisations.

Nombre de places limité : inscription préalable à l'accueil du Foyer de l'Amitié « l'Escapade ».



LES ANNIVERSAIRES

Au Foyer de l'Amitié « l'Escapade » à 14h. Gratuit.

Les personnes fêtant leur anniversaire sont inscrites en priorité et accompagnées de leurs invités adhérents au Foyer; les places complémentaires sont ouvertes à l'ensemble des adhérents. Merci de vous inscrire au préalable, y compris par téléphone, au Foyer de l'Amitié « l'Escapade ».

Vendredi 2 août à 14h

Les anniversaires des mois de juillet et août seront fêtés en ce vendredi ensoleillé avec une animation surprise autour des vacances, saison oblige ! Les cadeaux d'anniversaires pour les dames et les messieurs natifs de cette période seront de mises avant le champagne et les petites douceurs.

Vendredi 27 septembre à 14h

Une animation autour d'un baccalauréat revisité vous sera proposée par l'équipe à l'occasion de cette fête anniversaire. La bonne humeur et l'ambiance y seront assurément optimales avant la remise des cadeaux et le goûter bien mérité après cette séance de forte activité cérébrale ! Il n'y aura que des gagnants, comme d'habitude, alors n'hésitez plus et rejoignez l'équipe en cette rentrée.



RETOUR EN IMAGES !

28 mars 2019



28 mai 2019



LA PROCHAINE REUNION DES ADHÉRENTS

Le vendredi 13 septembre 2019 à 10h pour la présentation du programme du quatrième trimestre et les premières inscriptions aux sorties.

**Vacances scolaires :
du 6 juillet après les cours au 1^{er} septembre 2019.**

**L'équipe du Foyer de l'Amitié « l'Escapade »
espère vous voir nombreux à participer
à ce nouveau programme d'animations
et vous souhaite un été ensoleillé.**



FOYER DE L'AMITIÉ « L'ESCAPADE »

12 rue du Général de Gaulle – NEUILLY-PLAISANCE

Téléphone : 01 43 00 67 28 - foyerdelamitie@mairie-neuillyplaisance.com