

L'ESCAPADE

ESPACE AMITIÉ

PROGRAMME DES ACTIVITÉS
JUILLET > SEPTEMBRE 2026

BARBIZON ET LE CHATEAU DE FONTAINEBLEAU
vendredi 25 septembre

page 15

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

JUILLET > SEPTEMBRE 2026

Pour participer aux sorties, il vous faudra être adhérent et avoir acquitté la somme de **21,20€ pour un nocéen** et **33€ pour une personne n'habitant pas la ville**.

JEUDI 2 JUILLET DE 12H30 À 17H30

PATRIMONIALE : L'ANCIENNE CHOCOLATERIE MENIER À NOISIEL



Ce joyau bâti dès 1825 par le pharmacien MENIER, qui était à l'étroit dans son échoppe du marais à Paris, vous surprendra par sa superbe architecture. Votre guide vous expliquera la magnifique ascension de ce visionnaire qui croyait au chocolat-médicament ; puis de son fils, adepte du chocolat de luxe et de plaisir. Le process de fabrication du chocolat vous sera dévoilé avec ses ateliers de fabrication à l'aide de moteurs hydrauliques, ainsi que ses salles de dressage et de torréfaction.

Plus grande chocolaterie du monde jusqu'en 1914, cette réalisation industrielle fut à la fois moderne, innovante et agréable à regarder. 55 000 tonnes de chocolat, sous forme de tablettes, sortaient par jour en 1889. De quoi se régaler !

DÉPART EN CAR :

PLACE STALINGRAD 12H30 - ETIENNE DOLET 12H35 - SQUARE MERMOZ 12H40 - ST HENRI 12H45

PARTICIPATION : 11 EUROS (25 PLACES SEULEMENT)

VISITE GUIDÉE DE LA CHOCOLATERIE ET TRANSPORT EN AUTOCAR MUNICIPAL

JEUDI 2 JUILLET DE 12H30 À 17H30

CHAMPETRE : BALADE AVEC LE MILLE PATTES À NOISIEL



A partir de l'ancienne chocolaterie Menier, le Mille-Pattes vous propose un magnifique parcours. A votre arrivée, vous emprunterez le sentier de Petite Randonnée afin de rejoindre les bords de Marne. Cela sera pour vous l'occasion d'avoir une vision d'ensemble sur les plus beaux bâtiments de la chocolaterie. Votre pérégrination se poursuivra vers le moulin de Douvres, puis vous monterez vers les étangs de Maubuée pour finir par une visite extérieure de la cité MENIER, lieu de vie des salariés qui travaillaient à la chocolaterie.

Le parcours aura une distance d'environ 7 km.

Point important : merci de prévoir de bonnes chaussures de marche, une bouteille d'eau et des vêtements adaptés à la météo du jour.

DÉPART EN CAR :

PLACE STALINGRAD 12H30 - ETIENNE DOLET 12H35 - SQUARE MERMOZ 12H40 - ST HENRI 12H45

PARTICIPATION : 3 EUROS (25 PLACES SEULEMENT)

BALADE AVEC L'ASSOCIATION LE MILLE-PATTES ET TRANSPORT EN AUTOCAR MUNICIPAL

LUNDI 6 JUILLET DE 9H30 À 12H

**DÉCOUVERTE : L'ATELIER DE BAROMÈTRES NAUDET
À NEUILLY-PLAISANCE**



Au regard du succès de cette visite dans le précédent programme, le service vous propose une nouvelle date. Depuis 1860, l'atelier des baromètres Naudet est le maître du temps. Et la météorologie n'est pas seulement liée à la science, elle nécessite le plus souvent l'utilisation d'un certain nombre d'appareils indispensables à ses prévisions.

Cette maison, à l'artisanat rare où chaque instrument est créé avec minutie, patience et tradition se situe à quelques pâtés de maison de l'Escapade et a donné son aval pour une visite guidée. Dédiée à la fabrication d'appareils de mesure où chaque baromètre, hygromètre, pendule à marée n'aura plus de secret pour vous, la maison Naudet vous ouvrira ses portes pour cette visite insolite.

Votre guide vous conduira dans la zone de fabrication mécanique, avec ses outils de presse d'usinage et de montage et vous en expliquera les rouages. De l'artisanat mais aussi un patrimoine à découvrir !

DÉPART :

DÉPART À PIED DE LA PLACE MERMOZ À 9H30

PARTICIPATION : 1 EURO (10 PLACES SEULEMENT)

VISITE GUIDÉE DE L'ENTREPRISE, FORFAIT ADMINISTRATIF LIÉ À L'ORGANISATION DE LA SORTIE

MERCREDI 15 JUILLET DE 14H À 16H

ÉCOLOGIQUE : ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL SUR LES ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX ET LE TRI DES DÉCHETS

**GRAND
PARIS**
**GRAND
EST**
intercommunalité



L'unité Sensibilisation de la Population de la Direction de la Prévention et de la Gestion des Déchets Grand Paris Grand Est nous propose des ateliers animés par de jeunes professionnels sur les enjeux environnementaux du tri des déchets.

Ces ateliers seront intergénérationnels et proposés également aux jeunes des Centres de Loisirs. Cela promet des échanges constructifs autour de la sauvegarde de notre belle planète et la façon dont on peut agir au quotidien. Le tri, élément journalier, existe depuis plusieurs années mais on s'aperçoit que l'on hésite souvent au moment de choisir le bac dédié.

Ce sera l'occasion de revoir ses connaissances, de les partager, mais aussi d'échanger avec les intervenants et la nouvelle génération autour de cette thématique. De beaux échanges en perspective.

Nous finirons la séance autour d'un goûter qui s'annonce des plus conviviaux.

Nombre de places limité : 15 seniors, 15 enfants

LIEU :

À L'ESCAPADE, 12, RUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE

PARTICIPATION : GRATUIT

MERCREDI 22 JUILLET DE 14H A 16H

UTILE : ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL DE CRÉATION DE PRODUITS MÉNAGERS



**GRAND
PARIS
GRAND
EST** intercommunalité

L'unité Sensibilisation de la Population de la Direction de la Prévention et de la Gestion des Déchets Grand Paris Grand Est nous propose de participer à un atelier intergénérationnel destiné notamment à créer ses produits ménagers. De la simplicité avant tout avec l'utilisation d'un minimum de substances pour un maximum d'efficacité. Des économies en perspective et un impact environnemental limité. De quoi agir pour l'environnement à notre petite échelle ! Mais ne dit-on pas que les petits ruisseaux font les grandes rivières !

Nous finirons la séance autour d'un goûter partagé.

Nombre de places limité : 10 seniors, 10 enfants

LIEU :

À L'ESCAPADE, 12, RUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE

PARTICIPATION : GRATUIT

JEUDI 23 JUILLET DE 13H30 À 17H30

SPORTIVE : LE BOWLING DE LA MATÈNE À FONTENAY-SOUS-BOIS



Passez un pur moment de détente au bowling. Que vous soyez débutant ou confirmé, vous vous amuserez au cours de 2 parties riches en émotion. Apportez vos « chaussettes » puis choisissez la bonne paire de chaussures, leur location est offerte.

Un goûter partagé dans les locaux de l'Escapade-Espace Amitié prolongera l'après-midi à l'issue de la sortie si vous le souhaitez.

DÉPART DE L'ESCAPADE - ESPACE AMITIÉ EN COVOITURAGE À 14H.
LE SECRÉTARIAT L'ORGANISE POUR VOUS.

PARTICIPATION : 9 EUROS
DEUX PARTIES, LOCATION DE CHAUSSURES OFFERTE

AOÛT 2026

MERCREDI 12 AOÛT DE 11H30 À 17H

GOURMANDE : DÉJEUNER PARTAGE À L'ESCAPADE



Ne restez pas seul chez vous, venez avec votre déjeuner et partageons un moment de convivialité en cette journée. L'idée est que chacun apporte son repas, ou une entrée, une salade ou un dessert à partager ; et que nous en profitons pour discuter des prochains projets, idées de sorties ou de tout autre sujet que vous souhaiteriez aborder.

En fonction de la météo, nous nous rendrons ensuite par la Voie Lamarque aux Bords de Marne pour une balade en toute simplicité à la découverte des biotopes qui jouxtent notre belle rivière.

PARTICIPATION : GRATUIT

MERCI DE VOUS INSCRIRE AU PRÉALABLE À L'ESCAPADE – ESPACE AMITIÉ POUR LA MISE EN PLACE DU DÉJEUNER.

MERCREDI 19 AOÛT DE 14H À 17H30

LUDIQUE : APRÈS-MIDI PÉTANQUE OU JEUX DE SOCIÉTÉ



Profitons de cette période pour de belles parties de pétanque dans notre jardin. Pour celles ou ceux qui n'auraient pas d'équipement, nous disposons de quelques jeux de boules que nous prêterons.

En cas de météo peu clémente, nous en profiterons pour découvrir des jeux de société qui sont habituellement peu pratiqués à l'Escapade comme le Rummikub, le Qwirkle, le Yam's ou tout autre jeu que vous souhaiteriez faire découvrir.

Bonne humeur et ambiance garantie en cette après-midi.

PARTICIPATION : GRATUIT

MERCI DE VOUS INSCRIRE AU PRÉALABLE À L'ESCAPADE – ESPACE AMITIÉ

SAMEDI 22 AOÛT DE 9H30 À 17H30

MUSICALE : RÉCITAL, DÉJEUNER ET VISITE GUIDÉE DES JARDINS AU PARC FLORAL DE PARIS



En route pour le parc floral de Paris pour une visite botanique de ses merveilleux jardins. Notre déambulation nous conduira vers les massifs d'annuelles et le jardin de vivaces, sans oublier le sous-bois particulièrement rafraîchissant en cette période. Pour le déjeuner, deux possibilités s'offrent à vous. Vous pouvez venir avec votre pique-nique ou prévoir quelques dizaines d'euros pour déjeuner à la cafétéria « les bosquets » ou au restaurant « le magnolia ».

L'après-midi, nous assisterons au récital de l'opus 13 string quartet. Que cet anglicisme ne vous freine pas, ce quatuor à cordes est une révélation qui a remporté le premier prix au concours international de Bordeaux. Au répertoire, Franz SCHUBERT avec « la Jeune Fille et la Mort » ainsi que Félix MENDELSSOHN avec le quatuor n°2 en la mineur op 13, œuvre composée à l'aube de ses 18 ans. Venez partager et découvrir les deux violonistes, l'altiste et le violoncelliste au cours d'un magnifique concert d'une heure trente -avec entracte- dans un cadre de verdure exceptionnel. Leur virtuosité et la palette de leur richesse sonore seront un enchantement ! Vos petits-enfants sont les bienvenus pour cette sortie et resteront sous votre entière responsabilité.

Merci de vous inscrire au préalable à l'Escapade – espace Amitié.

DÉPART

RENDEZ-VOUS : À L'ESCAPADE, 12 RUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE À 9 HEURES 30 PRÉCISES. DÉPART EN AUTOBUS 114 (AVEC VOTRE CARTE DE TRANSPORT OU VOS TICKETS BUS/TRAM QUE VOUS FOURNIREZ)

PARTICIPATION : 3,80 EUROS

POUR L'ENTRÉE AU PARC FLORAL AVEC LE FORFAIT ADMINISTRATIF D'ORGANISATION DES SORTIES (PAIEMENT EN ESPÈCES) ET DE QUOI RÉGLER SUR PLACE VOTRE REPAS, OU VENIR AVEC VOTRE PIQUE-NIQUE.

MARDI 25 OU JEUDI 27 AOÛT SELON LA MÉTÉO DE 9H30 À 12H

BUCOLIQUE : BALADE AU PARC DE LA HAUTE ÎLE



Profitions de cette période pour réaliser une belle balade à la découverte de la faune et de la flore du parc de la Haute Ile. Ce joyau de verdure de 65 hectares offre l'avantage de présenter un terrain plat, particulièrement propice à la marche. Des cabanes percées de meurtrières vous permettront, tout au long du parcours, d'observer discrètement les oiseaux sur le plan d'eau.

Ce sont toujours de belles découvertes. L'essentiel sera de prendre notre temps afin que chacun puisse partager ses connaissances à la vue des plantes et des passereaux. Nous utiliserons l'entrée située avenue Jean Jaurès (un peu avant le magasin Point P) et effectuerons une boucle dans le parc.

Merci de vous inscrire au préalable à l'Escapade – espace Amitié.

PARTICIPATION : GRATUIT

COVOITURAGE. L'ESCAPADE L'ORGANISE POUR VOUS

SEPTEMBRE 2026

SAMEDI 5 SEPTEMBRE DE 11H À 22H

**PARTICIPATIVE : LA FÊTE DE LA RENTRÉE AU PARC
DES COTEAUX D'AVRON**



La traditionnelle fête de la rentrée aura lieu cette année le 5 septembre. Ce sera l'occasion d'y rencontrer les associations qui œuvrent sur notre territoire ou aux alentours. L'Escapade y tiendra bien sûr un stand et ce sera avec plaisir que nous vous y retrouverons.

De nombreux espaces permettront à tous de passer un moment agréable. N'oubliez pas la possibilité de vous restaurer, notamment avec le traditionnel bœuf cuit à la broche et l'aligot. Un concert clôturera cette journée festive.

DÉPART

PLACE STALINGRAD 12H30 - ETIENNE DOLET 12H35 - SQUARE MERMOZ 12H40 - ST HENRI 12H45

PARTICIPATION : 11 EUROS

VISITE GUIDÉE DE LA CHOCOLATERIE ET TRANSPORT EN AUTOCAR MUNICIPAL

JEUDI 17 SEPTEMBRE DE 13H30 À 17H30

SPORTIVE : LE BOWLING DE LA MATÈNE À FONTENAY-SOUS-BOIS



Passez un pur moment de détente au bowling. Que vous soyez débutant ou confirmé, vous vous amuserez au cours de 2 parties riches en émotion. Apportez vos « chaussettes » puis choisissez la bonne paire de chaussures, leur location est offerte.

Un goûter partagé dans les locaux de l'Escapade-Espace Amitié prolongera l'après-midi à l'issue de la sortie si vous le souhaitez.

DÉPART DE L'ESCAPADE - ESPACE AMITIÉ EN COVOITURAGE À 14H.
LE SECRÉTARIAT L'ORGANISE POUR VOUS.

PARTICIPATION : 9 EUROS
DEUX PARTIES, LOCATION DE CHAUSSURES OFFERTE

VENDREDI 25 SEPTEMBRE DE 7H55 À 19H

ROYALE ET PRÉIMPRESSIONNISTE : BARBIZON ET LE CHATEAU DE FONTAINEBLEAU



Superbe journée en perspective pour la première grande sortie de la rentrée. Nous nous rendrons au village de Barbizon, qui accueillit dès 1830, à l'auberge Ganne, les peintres paysagistes et animaliers venus peindre « sur le motif » tels Jean-Baptiste COROT, Théodore ROUSSEAU, Jean-François MILLET et tant d'autres. Votre guide vous contera l'histoire de ce mouvement pré impressionniste au cours de votre visite qui vous permettra de découvrir les endroits mythiques de cette période.

Après un déjeuner bienvenu à l'issue de cette balade, nous prolongerons la journée par la visite du château de Fontainebleau, classé au patrimoine mondial de l'Unesco. En effet, ce lieu aux neuf cents ans d'Histoire, aux 36 rois et empereurs, aux 1536 pièces richement meublées est l'élément incontournable de notre patrimoine. Votre guide vous en contera les heures de gloire et la magnificence du lieu ne pourra que ravir votre goût de l'exceptionnel. Si la météo est clémente, nous pourrons déambuler dans une partie du parc qui ne compte pas moins de 130 hectares. Le grand Parterre conçu par le Nôtre mérite assurément le détour sans oublier le jardin de Diane ou le jardin anglais. Une belle visite avec l'emblématique escalier en fer à cheval.

DÉPART :

ST HENRI 7H55 - SQUARE MERMOZ 8H- PLACE STALINGRAD 8H05 - ETIENNE DOLET 8H10

PARTICIPATION : 90 EUROS

VISITE GUIDÉE DE BARBIZON, DÉJEUNER 3 PLATS AVEC UN CAFÉ, ENTRÉE DU CHÂTEAU ET VISITE GUIDÉE PAR UN CONFÉRENCIER, TRANSPORT EN AUTOCAR MUNICIPAL

L'ESPACE AMITIÉ

CET ÉTÉ

LE MATIN : VOS INSCRIPTIONS POUR LES SORTIES ET POUR LA NOUVELLE SAISON

L'APRÈS-MIDI : JEUX LIBRES EN INTÉRIEUR, GOÛTER VERS 16H

TOURNOIS DE BELOTE



LES MARDIS 21 JUILLET ET 15 SEPTEMBRE

GRATUIT

MERCI DE VOUS INSCRIRE AU PRÉALABLE, Y COMPRIS PAR TÉLÉPHONE AU 01 43 00 67 28, À L'ESCAPADE - ESPACE AMITIÉ.

LES ATELIERS « RÉCRÉATIFS »



LES MERCREDIS 14H30 SAUF LES 15 ET 22 JUILLET

GRATUIT

Participation financière variable en fonction de vos réalisations.

Inscription préalable indispensable à l'accueil de l'Escapade - Espace Amitié.

LES ATELIERS « TRICOT »



LES MERCREDIS 14H30 SAUF LES 15 ET 22 JUILLET

Inscription préalable indispensable à l'accueil de l'Escapade - Espace Amitié.

LES ANNIVERSAIRES

GRATUIT - 14H

MERCI DE VOUS INSCRIRE AU PRÉALABLE, Y COMPRIS PAR TÉLÉPHONE AU 01 43 00 67 28 OU COURRIEL, À L'ESCAPADE - ESPACE AMITIÉ.

Les personnes fêtant leur anniversaire sont inscrites en priorité et accompagnées de leurs invités adhérents au Foyer ; les places complémentaires sont ouvertes à l'ensemble des adhérents.

VENDREDI 7 AOÛT

Les natifs des mois de juillet et août seront regroupés pour un après-midi festif en ce vendredi. C'est autour d'un questionnaire de culture générale que nous passerons ce moment ensemble. Pour rappel, les questions posées sont à la portée de chacun et les réponses données en groupe. N'hésitez pas à découvrir cette animation où l'on échange et où l'on apprend toujours dans une ambiance où le rire est de mise. Bien sûr les cadeaux seront offerts et le goûter chic, coupe de Champagne et petites douceurs, sera de la partie comme habituellement.

VENDREDI 18 SEPTEMBRE

Les anniversaires des natifs du mois de septembre seront fêtés en cette après-midi. Une animation avec notre chanteur Michel vous ravira en cette fête collective de la rentrée où votre bronzage sera admiré de tous. Pour ceux qui le souhaitent, on dansera sur un répertoire d'airs connus dont les rythmes seront l'assurance d'un bal réussi.

N'oublions pas les cadeaux d'anniversaire qui seront distribués avant la dégustation du goûter où Champagne et petites douceurs vous offriront une pause gourmande.

PROCHAINE RÉUNION DES ADHÉRENTS

Le **vendredi 11 septembre à 10h** à la micro-folie à la bibliothèque pour la présentation du programme du dernier trimestre et les premières inscriptions aux sorties.

VACANCES SCOLAIRES
DU 4 JUILLET AU 31 AOÛT 2026

**L'équipe de l'Escapade - espace Amitié
espère vous voir nombreux à participer
à ce nouveau programme d'animations
et vous souhaite un superbe été !**

