

# PRÉSERVEZ LA SANTÉ DE VOS YEUX

Ateliers de prévention et dépistage gratuits  
dans votre Bibliothèque Guy de Maupassant  
11 rue du Général De Gaulle 93360 Neuilly-  
Plaisance



## ATELIERS COLLECTIFS GRATUITS

**J'aime mes yeux**

**Vis ma vue**

**Yoga des yeux**

**29 Janvier 2024**

**16h à 17H**



## BILANS VISUELS COMPLETS

Dépistage des principales  
pathologies oculaires et  
renouvellement de lunettes

Rapide (20min)  
Indolore  
Gratuit

**29 Janvier 2024**

**9h30 à 12h00**

**13h à 16h00**

## UN DISPOSITIF POUR LES PLUS DE 60 ANS

Au-delà de 60 ans, les troubles et pathologies oculaires sont plus fréquents et peuvent entraîner une déficience visuelle. Pour préserver votre santé et votre qualité de vie, une seule solution : s'informer et prévenir.

## INSCRIPTION\*

Auprès de votre centre municipal de santé :

01 43 00 12 74

[cms@mairie-neuillyplaisance.com](mailto:cms@mairie-neuillyplaisance.com)

\* Places limitées

# PRÉSERVEZ LA SANTÉ DE VOS YEUX

Ateliers de prévention gratuits dans  
votre Bibliothèque Guy de Maupassant  
11 rue du Général De Gaulle 93360  
Neuilly-Plaisance



## ATELIERS COLLECTIFS

- Découverte du fonctionnement de l'oeil et sensibilisation aux bons gestes par un orthoptiste
- Sensibilisation ludique au dépistage à travers la découverte des principales pathologies oculaires et leurs répercussions
- Yoga des yeux

**29 Janvier 2024 à  
16h00**

## UN DISPOSITIF POUR LES PLUS DE 60 ANS

Au-delà de 60 ans, les troubles et pathologies oculaires sont plus fréquents et peuvent entraîner une déficience visuelle. Pour préserver votre santé et votre qualité de vie, une seule solution : s'informer et prévenir.

## INSCRIPTION\*

Auprès de votre centre municipal de santé :

01 43 00 12 74

[cms@mairie-neuillyplaisance.com](mailto:cms@mairie-neuillyplaisance.com)

\* Places limitées